



みどりまち文庫

地域と医療がつながる拠点 連携コワーキングスペース

みどりまち文庫ニュース



銀座モーニング、4月24日（日） に4ヶ月ぶりに鶴岡Dada 1階で 対面型開催できました♪

この「銀座モーニング」は、つるおか地域包括ケアシステム研究会（みどりまち文庫開催）で集まったメンバーと、自分たちは何ができるか、何が必要かを考えて、鶴岡市に暮らす多様な人達の話の傾聴したり、世代間交流が必要ではないかという結論になりました。

その方法として、「モーニング文化」が合っている！と、現在毎月開催で取り組んでいます。

今回使ったジャムは、参加者が提供してくれたカリンで作った「メンブリージョ」。クルミとシナモンが効いていて、初めての味わいでした。

今回の参加者からは、いこいの村のチューリップ畑に出現した「風車」のこと、鳥居町「花梨亭」での展示会のこと、「食と薬の相談室ゆるっとカフェ」のこと等、鶴岡での様々な魅力ある取り組み

みについて情報共有されました。リアル参加が難しい皆さんと繋がるオンライン型にも得難い意義があります。試行錯誤しながら、対話と傾聴の場として育てていきたいと思っています。（鶴岡塾準備委員会一同）

★次回：5月29日（日）9:00～11:00★
（基本的に毎月最終日曜開催の予定！）



みどりまち文庫が大事にしたいのは「浅く広く知る機会」、「出会う場」です。仲間募集中

☆もしバナゲーム体験会をやってみた☆

4月のある日、みどりまち文庫会員に呼び掛けて、「もしバナゲーム体験会」を行いました。医療介護従事者の中には、知っている方も増えているこのゲーム。

あなたに万が一のことがあったときを想定し、自分自身が大事にしていることを考えるきっかけにする、簡単なカードゲーム



です。今回の参加者は、独居の方、がんサバイバー、高齢の両親と同居の方、幼少期に体験した祖父母の介護経験がある方の4名と行いました。皆さんのお話を聞くことで私自身もACPIについて考えさせられました。

ゲーム進行の練習も兼ねていたので、皆さんから「とてもよかったあ」と言っていただけで一安心。

健康なうちから、医療介護情報に興味を持ってもらう手段として、弊社では定期的に開催していこうと思います。

（瀬尾：もしバナゲームマイスタープログラム修了）

みどりまち文庫の予定

5月 2022

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 11:00-12:00 とよみレシピ料理教室 筋力アップレシピ みどりまち文庫 19:00-21:00 ほんとにやさしい外貨の話 みどりまち文庫	7
<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> 4/29~5/8開催の「湯田川万博」イベントに、多数の会員さんが出店中です。遊びにいきませんか？ </div>						
8	9	10	11 18:30-19:30 第5回オンライン研修 CLUB ZOOM オンライン	12	13	14
15	16 11:00-12:00 とよみレシピ料理教室 脳活性化レシピ みどりまち文庫	17	18 18:30- 醸すクラブ 酒粕でバイクドケーキ みどりまち文庫	19	20	21 14:00-16:00 ゆるっとカフェ まちづくりスタジオ 鶴岡 Dada2 階
22	23 	24	25	26	27	28
<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> タイムリーな情報は、(株)瀬尾医療連携事務所 Facebookをご覧ください。 </div>						
29 9:00-11:00 銀座モーニング まちづくりスタジオ 鶴岡 Dada1 階 サロンドダダ	30	31 18:00-19:30 第3回障害分野の勉強会 鶴岡市障害者相談支援センターの取り組み ハイブリッド開催	【6月開催予定の企画】 ・他職種を知り・連携する学習会 リハ薬剤 6/3 (金) 19:00 ・本気で人生会議 医療用麻薬 6/6 (月) 18:30			

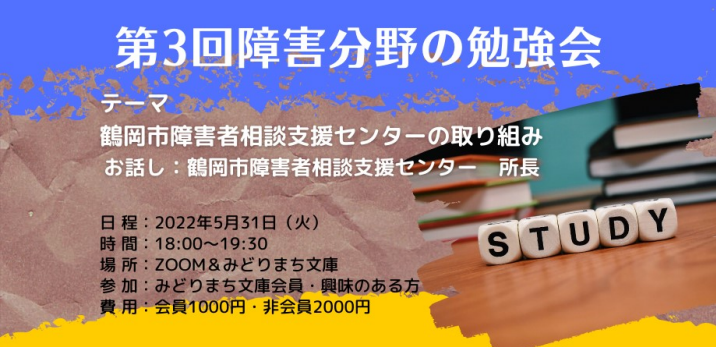
5月のイベント

第3回障害分野の勉強会のご案内

株式会社瀬尾医療連携事務所
障害分野の勉強会メンバー同

連携コワーキングスペースみどりまち文庫では、「障害分野の勉強をしたい」という会員が集まり、学習会を開催しております。

第3回目は、鶴岡市障害者相談支援センター 所長 佐藤由美様にお話しいただきます。皆様と一緒に学習できればと思い、ご案内させていただきました。お忙しいとは存じますが、ご検討のほどよろしくお願いいたします。



第3回障害分野の勉強会

テーマ
鶴岡市障害者相談支援センターの取り組み
お話し：鶴岡市障害者相談支援センター 所長

日程：2022年5月31日（火）
時間：18:00～19:30
場所：ZOOM&みどりまち文庫
参加：みどりまち文庫会員・興味のある方
費用：会員1000円・非会員2000円



日時	2022年5月31日（火）18:00～19:30
内容	鶴岡市障害者支援センターの取り組み
講師	鶴岡市障害者支援センター 所長 佐藤由美様
参加対象	全国のみどりまち文庫会員（職種問わず）
参加費	会員1000円（非会員2000円：参加希望の方はmailでご連絡ください）
会場	ZOOM又はみどりまち文庫（リアル参加は会員のみ）
申込先	Peatixでチケットを購入ください。こちらから ➔ https://peatix.com/event/3226208

第4回【コラム～トテのひとりごと～】 ③ウォーキングについて～その1・ノルディックウォーキング～

今回は北欧のフィンランド発祥、ノルディックウォーキングについて。



ノルディックウォーキングとは、フィンランドのクロスカン トリースキーの選手達がオフシーズンの体力維持・強化のために行っていたものがその始まりだそうです。現在本場フィンランドではノルディックポールが自転車と同じくらいの市民権を得ており、『ちょっと近所に買い物行ってくる』という時など気軽に使われるツールです。

特徴としてはストラップが手袋のような形状をしていること、ゴムチップが斜めに倒れるような形状をしていること、後ろにポールを突き出すような歩き方であることが特徴です。

次回は日本発祥、『ポールウォーキング』について紹介していきます。お楽しみに!!!



【連絡先】 トテらぼ。代表 小柳朋之（理学療法士）

電話番号 090-9745-7719

Eメール totelabo@gmail.com



トテらぼ。



SEO期待のイベント紹介！

第1回研究会の講師として、宮崎県立日南病院 患者支援センター センター長 木佐貫篤先生をお招きし、「地域医療におけるMR/MSへの期待」についてご講演頂きました。

(開催報告から一部抜粋)

実は木佐貫先生は「MR/MSは地域医療連携や地域包括ケアシステムを進める上で、貴重な人的資源になり得る」との思いで、MR/MSの学びの場である「日南紳士淑女の会」を立ち

上げ、運営されていたそうです。

インプットだけでなく、自分だったら地域のためにどのような医療貢献ができるのか、さらには企業が力を合わせてどのような貢献ができるのかをディスカッションし、具体的な成果として生み出した事例も教えて頂きました。

印象的だったエピソードとして、「会社の研修で学ぶ地域医療は文字としてしか頭に入ってこないが当会での学びにより実践につなげることができた」というMRもいれば、「当会での学びにより、自分のやりたい医療貢献が明確になればなるほど、それは会社から求められているものから遠ざかっていく」という悩みを抱えるMRもいたというお話です。

本当にやりたいことをしようとすると、業界や会社の定めているルール（コンプライアンス）違反となる、会社からは第一に売り上げを求められる（医療貢献、患者貢献が即売り上げに結びつかない）といったジレンマもあったようです。

退職したらやります、という諦めの境地のMRのお話は、身につまされてしまいました。

このような閉塞的な時代だからこそ、企業や地域の垣根を超えてみんなで知恵を出し合い「MR/MSが日本の医療を良くするんだ」という気概を持ちながら、明るく楽しく悔いなく、共に学び、実践し喜びを分かち合いましょう！どうぞこれからもよろしく願いいたします。

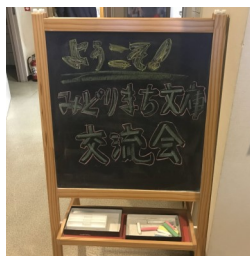
MR&MS医療貢献研究会 代表 松政太郎（みどりまち文庫会員）
※全文は、瀬尾医療連携事務所 社長ブログで御覧いただけます。



地域医療連携、地域完結型医療、適切な医療の提供の仕組みづくり…誰がやるのか。SEOは「気づいた人が少しずつ、自分が出る範囲で動く」だと思っています。ネットワークが出来れば完了ではなく、一人ひとりが、より良い形で変化し、行動すること。この研究会はその役割を担うと期待しています。

MR&MS医療貢献研究会卒の会員も募集中：年会費5000円（瀬尾）

出会うことが大好き★春の会員交流会★で会おうよ



連携コワーキングスペースみどりまち文庫の会員は全国各地延べ190名。

出会うことが好きな皆さんが多いから、不定期で会員交流会を行っています。皆さんがすごいのは、オンラインでも交流を深められること。お話を聞くことが上手な方が多いので初めての人もすぐに盛り上がっていました。

「何かを始めたい、知りたい、知ってほしいなら、勇気を出して知らない場所に出ていくことって大事ななあ」と、皆さんから学ぶことが多いです。

「みどりまち文庫」が気になる方は、手始めに会員企画へ遊びにきてください。
会員一同おまちしております。

発行：株式会社瀬尾医療連携事務所
〒997-0034 山形県鶴岡市本町1-7-45
まちづくりスタジオ鶴岡Dada3階
メール info@seojimusho.com