

(株) 瀬尾医療連携事務所および みどりまち文庫会員が主催するイベントの予定です。

興味のあるものがございましたらご参加ください。

電話 0235-25-6567 メール info@seojimusho.com

住所 山形県鶴岡市みどり町17-15



開催日	イベント名と会場	対象・会費
8月16日 (木) 18:30~20:00	第3回 よくわかる介護教室 ～食形態と食事介助～ 会場 (株) タマツ 研修室 主催 よくわかる介護教室実行委員	医療介護従事者 お一人 1500円
8月17日 (金) 18:30~20:00	訪問栄養指導あれこれ～嚥下障害と姿勢・用具～ 会場 MIDORIMACHI Lab. 主催 (株) とよみ 小川豊美	医療介護従事者 お一人 1200円
8月19日 (日) 11:00~13:00	第3回 THE筋肉～きれいで格好いい筋肉を作る・シェイプアップ維持の食事～ 会場 POWER GATE GYM 主催 みどりまち文庫健康元気塾	どなたでも お一人 2000円 (昼食付)
8月20日 (月) 18:30~20:30	第9回 やまこみゅカフェ「働き方」 ゲストトーク 篠田太郎(薬剤師) 会場 MIDORIMACHI Lab. 主催 (株) 瀬尾医療連携事務所	どなたでも お一人 1000円 (オリジナル珈琲付)
8月22日 (水) 10:00~15:00	第2回 健康カフェ～夏のスムージー～ 会場 MIDORIMACHI Lab. 主催 (株) 瀬尾医療連携事務所	どなたでも ドリンク代
8月22日 (水) 18:00~20:00	第2回 みどりまち文庫プレゼンテーション塾 ～3つの「P」を分析しよう 会場 MIDORIMACHI Lab. 主催 プレゼンテーション塾 新田俊介	どなたでも 会員 2000円 非会員 3000円
8月25日 (土) 16:00~18:00	第2回 みどりまち文庫会員会議 会場 MIDORIMACHI Lab. 主催 (株) 瀬尾医療連携事務所	会員限定 会議 500円 懇親会 1500円
8月28日 (火) 18:30~19:30	第3回 仕事帰りにJOSANET トレーニング 会場 MIDORIMACHI Lab. 主催 (株) 瀬尾医療連携事務所	どなたでも お一人 1000円
8月29日 (水) 18:30~20:30	第3回 強みを活かす 達成するリーダー (プロジェクト) になる為の対話術 会場 MIDORIMACHI Lab. 主催 みどりまち文庫コミュニケーション部	どなたでも 会員 3000円 非会員 5000円



営業日：平日 10:30~19:30
定休日：土日・祝日※土曜は予約制
8月お盆休み：8/11(土)~8/14(火)
9月臨時休業：9/14(金)~9/19(水)



レンタルスペースをお探しの方

各種イベントやワークショップにお使いいただけます。
鶴岡市中央公民館近く・ふとんの池田様隣
お気軽にお問合せください。電話・0235-25-6567
※収容人数：～10名程度

りかこ社長が勝手に決める



「いいね！」イベント

来店した一般参加者の健康の悩みや世間話で和気あいあいと過ごしました。



医療関係者と気軽に出会うカフェ 健康カフェ開設

「地域の人たちにとって医療関係者ともっと近く・相談しやすい間柄になれたらいいのに」そう思いつくったMIDORIMACHI Lab.。例えば、来店したお客さんの中に薬剤師や、看護師や管理栄養士なんかもいて、「そういえばこの薬が・・・」なんて気軽に雑談できる知り合いができるなんて素敵。この妄想を実現させたのが「健康カフェ」です。

7/4(水)にチャレンジイベントとして開店、協力者は みどりまち文庫会員の管理栄養士小川豊美氏 ((株)とよみ)、薬剤師栗原智広氏 (日本調剤若葉薬局) です。

健康カフェのメニューは管理栄養士監修の新鮮野菜と果物で作った2種類のスムージーを提供いたしました (1杯450円)。美味しいと一人で2種類購入いただく方もいて嬉しかったです。

第2弾は8/22 (水) 10:00~15:00、地元生産者のブルーベリーと人参を使ったスムージーが登場予定です。お楽しみに！

みどりまち文庫は仲間を大募集中です

自分のオモイを人に話す (オモイを言葉に)
意見を聞いて整理する
まず実践する (言葉をカタチに)



考えているだけじゃ、何も変わらないから
会員みんなの力や知恵を借りてカタチにしていきます。



- ・やりたいことがある人を応援したい
 - ・一緒に活動したい
 - ・アイデアがあるけれど誰かに相談したい
- そんなあなたの入会もお待ちしております。
まずはお気軽に問合せください。

みどりまち文庫会員数 55名 (2018年7月時点)

内訳	一般会員	39名	職種
	プレミアム会員	14名	医師、看護師、薬剤師、歯科医師、理学療法士
	法人会員	1社	作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、整体師
	ビジネス会員	1社	介護職、旅館業、税理士、金融業、製造業、セラピスト、鍼灸あん摩マッサージ師、観光業
			工学系研究者、大学准教授、音楽家
			福祉用具貸与、福祉住環境整備、医薬品卸 等

活動内容は
弊社ホームページと
Facebookをチェック！
インスタもやってます！



おすすめイベント

仕事帰りにJOSANET トレーニングでつながる



鶴岡市だけではなく、山形県内で急上昇のトレーニングJOSANEを知らない？
ボディビルジムPOWER GATE GYMは、医療関係者も多く通うジムですが、管理者の伊藤祐輔氏が長年研究し開発した8角の棒を使うトレーニングメニューがJOSANE (ジョサネ) です

最近では自治会などの介護教室でも大人気ですし、更年期を乗り切る女性にも好評なのです。

そこで、デスクワークが多くて運動不足が気になるサラリーマン向けに企画したのが「仕事帰りにJOSANET」です。仕事帰りに1時間、JOSANEメニューを覚えて普段の筋力UPにつなげましょう！**第2回開催日 8月28日 (月) 18:30 ¥1000**

打ち合わせや研修会に！ お弁当取り扱い始めました

地域社会の様々なフィールドとの連携「**社会連携**」を目指す弊社ですので、ご近所の商店街とのコラボに挑戦しています。



第3弾コラボは**クックミートマルヤマ**さん。
MIDORIMACHI Lab.オリジナル弁当です。
肉！肉！肉！
写真は3種のお肉幕の内弁当 (850円税別)

他には庄内牛や山形牛ローストビーフ井やおまかせ弁当などご用意できます。
国内産のお肉を取り扱う精肉店で作るお弁当ですから間違いありません。

使ってみようかな~と思ってくださる方は、
WEB→FAXで申し込みください。

MIDORIMACHI Lab.を貸切でのランチミーティングなどにも便利です。ご予約お待ちしております。



FB <https://www.facebook.com/seojimusho>
WEB <http://www.seojimusho.com>

